



Aktivitäts KALENDER

für Menschen
mit (Früh)-Demenz
und ihre Familien



Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Januar

01



- Mo 06** • Steinbildhauern mit Peter Medzech
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Stammtisch Minden Montagsgruppe

- Di 07** • D-Treff Minden
• Angehörigen-Stammtisch FTD

- Mi 08** • „Neujahrswanderung“ Am Kleihügelsee *Lust am Wandern*

- Do 09** • Gemeinsam bewegen...! Minden

- Mo 13** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Singen macht Spaß!

- Di 14** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Minden Dienstagsgruppe

- Do 16** • Gemeinsam bewegen...! Minden

- Fr 17** • **bis Sonntag 19. Januar:** Guter Start ins neue Jahr –
kleine Auszeit in der Lüneburger Heide

- Mo 20** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken „Igel“-Gruppe

- Do 23** • Gemeinsam bewegen...! Minden

- Mo 27** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
• Lust am Walken „Hase“-Gruppe
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke

- Di 28** • „Waschmaschinen, Staubsauger und Mopeds!“
Besuch Miele Museum in Gütersloh
„Dienstags unterwegs“ Gruppen BO, LÜB, MI

- Do 30** • Gemeinsam bewegen...! Minden

Februar

02



- Mo 03** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Steinbildhauern mit Peter Medzech
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Stammtisch Minden Montagsgruppe

- Di 04** • Konzertbesuch: The Ukulele Orchestra of Great Britain *Live und in Farbe*

- Do 06** • Gemeinsam bewegen...! Minden

- Mo 10** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mitsing Nachmittag im Senioren-Café KIZ Volmerdingsen *Singen macht Spaß!*

- Di 11** • D-Treff Minden
• Angehörigen-Stammtisch FTD

- Mi 12** • Die Bastau im Winter *Lust am Wandern*

- Do 13** • Gemeinsam bewegen...! Minden

- Mo 17** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken „Igel“-Gruppe
• Angehörigen-Stammtisch für Kinder, Schwiegerkinder und Enkel

- Di 18** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Minden Dienstagsgruppe

- Do 20** • Gemeinsam bewegen...! Minden

- Mo 24** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
• Lust am Walken „Hase“-Gruppe
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke

- Di 25** • Besuch Heimatmuseum Vlotho „Dienstags unterwegs“ Gruppe BO
• Schauen wir mal...! „Dienstags unterwegs“ Gruppe LÜB
• Die Kugel rollt, der Kegel fällt! „Dienstags unterwegs“ Gruppe MI

- Do 27** • Gemeinsam bewegen...! Minden

Fotos: Michael Uhlmann
www.uhlensee.de
Titelfoto: Reinhard Scheerer

leben-mit-demenz.info

Informations-Wegweiser

Der „AktivitätsKalender“ listet in klassischer Form alle Aktivitäten auf, die im 1. Halbjahr stattfinden.

Einen Überblick über die Aktivitäten in kompakter Form gibt das Falblatt „AktivitätsProgramm 1.2020“

Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie im Internet: www.leben-mit-demenz.info

Ansprechpartner

AktivitätsProgramm Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN
Stichwort „Aktiv leben“

Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967 • Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Frühdemenz im Kreis Minden-Lübbecke
Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



März 03

- Mo 02 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Steinbildhauern mit Peter Medzech
- Die Montagsfrauen
- Angehörigen-Stammtisch Minden Montagsgruppe
- Di 03 • D-Treff Minden
- Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 05 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 09 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Singen macht Spaß!
- Mi 11 • Wallanlage Babilonie *Lust am Wandern*
- Do 12 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 13 • Radgruppe Minden
- Mo 16 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Workshop Projekt Sonnenring
- Lust am Walken „Igel“-Gruppe
- Di 17 • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Angehörigen-Stammtisch Minden Dienstagsgruppe
- Do 19 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Konzertbesuch: Sinfoniekonzert der NWD Philharmonie *Live und in Farbe*
- Mo 23 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mindener Kaffeekränzchen
- Lust am Walken „Hase“-Gruppe
- Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 24 • Tanztreff: „Runter vom Sofa, rauf aufs Parkett!“
- „Dienstags unterwegs“ Gruppen BO, LÜB, MI
- Do 26 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 27 • „Auf dem Weg zum Sternekoche!“ Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige
- Mo 30 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen



April 04

- Mi 01 • Von den Nammer Klippen bis zur Porta Kancel *Lust am Wandern*
- Do 02 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 03 • Radgruppe Minden
- Mo 06 • Steinbildhauern mit Peter Medzech
- Die Montagsfrauen
- Di 14 • D-Treff Minden
- Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mo 20 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Workshop Projekt Sonnenring
- Singen macht Spaß!
- Angehörigen-Stammtisch Minden Montagsgruppe
- Di 21 • Lust am Walken „Igel“-Gruppe
- Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Angehörigen-Stammtisch Minden Dienstagsgruppe
- Mi 22 • Tagesradtour in kleiner Gruppe
- Do 23 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Konzertbesuch: „Ziel los!“ Maybebob *Live und in Farbe*
- Mo 27 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mindener Kaffeekränzchen
- Lust am Walken „Hase“-Gruppe
- Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 28 • Fahrt mit Oldtimerbussen nach Bad Essen
- „Dienstags unterwegs“ Gruppen BO, LÜB, MI
- Do 30 • Gemeinsam bewegen...! Minden



Mai 05

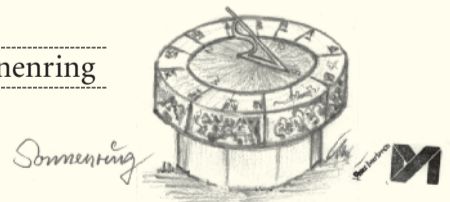
- Mo 04 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Steinbildhauern mit Peter Medzech
- Die Montagsfrauen
- Angehörigen-Stammtisch für Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
- Di 05 • D-Treff Minden
- Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mi 06 • Glacis Minden mit „Schock“ *Lust am Wandern*
- Do 07 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 08 • Radgruppe Minden
- Sa 09 • Angehörigen Ehemaligentreffen
- Mo 11 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Singen macht Spaß!
- Angehörigen-Stammtisch Minden Montagsgruppe
- Di 12 • Lust am Walken „Igel“-Gruppe
- Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Angehörigen-Stammtisch Minden Dienstagsgruppe
- Do 14 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 18 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Workshop Projekt Sonnenring
- Di 19 • Besuch Info- und Doku-Zentrum Alte Synagoge Petershagen *Live und in Farbe*
- Mo 25 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mindener Kaffeekränzchen
- Lust am Walken „Hase“-Gruppe
- Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 26 • In einer nostalgischen Bonbonkocherei „Dienstags unterwegs“ Gruppe BO
- Schauen wir mal...! „Dienstags unterwegs“ Gruppe LÜB
- Besuch im Feuerwehrmuseum Kirchlegern „Dienstags unterwegs“ Gruppe MI
- Mi 27 • Radtour rund um Pr. Oldendorf mit anschließendem Grillen *Feierabendradtour*
- Do 28 • Gemeinsam bewegen...! Minden



Mi 13. – Fr 15. Mai
Im Herzen Ostfrieslands – Fahrt nach Aurich

Juni 06

- Do 04 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 05 • **und Samstag 06. Juni:** Workshop Projekt Sonnenring
- Mo 08 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Steinbildhauern mit Peter Medzech
- Die Montagsfrauen
- Di 09 • Lust am Walken „Igel“-Gruppe
- D-Treff Minden
- Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mi 12 • Radgruppe Minden
- Mo 15 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mindener Kaffeekränzchen
- Singen macht Spaß!
- Di 16 • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Angehörigen-Stammtisch Minden Dienstagsgruppe
- Mi 17 • Wanderweg Mühlenbachtal *Lust am Wandern*
- Do 18 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 22 • Bewegen mit allen Sinnen – Bad Oeynhausen
- Lust am Walken „Hase“-Gruppe
- Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 23 • Besuch Kloster Möllenbeck „Dienstags unterwegs“ Gruppe BO
- Schauen wir mal...! „Dienstags unterwegs“ Gruppe LÜB
- Betriebsbesichtigung älteste Weberei Deutschlands „Dienstags unterwegs“ Gruppe MI
- Mi 24 • Ein Blick hinter die Kulissen im Stadttheater Minden *Live und in Farbe*
- Do 25 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 29 • **bis Do. 02. Juli** Versailles liegt doch im Münsterland! – Mit dem Rad zu Burgen und Schlössern des Münsterlandes *Mehrtagesradtour in kleiner Gruppe*



Ausblick auf Juli/Aug.
Sa. 4 Juli
Floßfahrt mit Musik
Di. 28 Juli
Sommerfest
Sa. 8 Aug.
Mit den Feinen Kerlen zur Museums-Eisenbahn Bruchhausen-Vilsen
Mo. 10 August
Mitgliederversammlung
Leben mit Demenz