

Informationen zu Aktivitäten und Gruppen



Dieses Faltblatt stellt in kompakter Form das Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien im ersten Halbjahr 2018 vor. Es gibt einen Überblick über die Aktivitäten und dient als Orientierungshilfe.

Zu diesem Faltblatt gehört ein „Tandem-Partner“: das Faltblatt „AktivitätsKalender“, das in klassischer Form alle Aktivitäten auf-führt, die im 1. Halbjahr stattfinden und das der konkreten Planung dient.

Ausführliche Informationen zu den Angeboten finden Sie im Internet: leben-mit-demenz.info

Aktivitäten mit einer Begleitperson, in Minigruppen (z.B.)

- Einzelradfahren (mit einer Begleitperson mit dem eigenen Rad oder mit dem Tandem)
- Schwimmen
- Walking

Aktivitäten/Veranstaltungen für Teilnehmer der Gruppen

- Einzel-, Sonder- und Traditionsveranstaltungen (z.B.)
- Guter Start ins neue Jahr
- Aktiv-Reisen
- Mehrtagesradtouren in kleiner Gruppe

Kontakt:
Hartmut Schilling • 0571-6483546

Gruppen, die sich saisonal, quartalsweise oder jährlich treffen

Lust am Walken

Mit und ohne Stöcke draußen bewegen
Marianne Henne • 0571-48273

Feierabendradtouren

In Kooperation mit dem ADFC
Kreisverband Minden-Lübbecke
Wolfgang Weber • 0571-84460

Radtouren in kleiner Gruppe Bad Oeynhausen

Wolfgang Weber • 0571-84460

Lübbecke

Karl-Heinz Hülsmann • 05742-2559

Minden

Eberhard Maskus • 0571- 35191

Mittwochspaddeln

In einer kleinen Gruppe auf der Weser
In Koop. mit dem Kanu Klub Minden
Hartmut Schilling • 0571-6483546

Kunst und Kreativ-Gruppe (KuK)

Ute Rodenberg • 0571-9424525

Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige

In Zusammenarbeit mit den
Landfrauen Lübbecke
Ulla Moser • 0571-40515682

Angehörigen Ehemaligentreffen

Monika Sander • 05734-7442

Gruppen, die sich monatlich bzw. wöchentlich treffen

Gemeinsam bewegen wir uns lieber...!

Wöchentliches Bewegungsangebot
gemeinsam mit Angehörigen

Bad Oeynhausen

Kathrin Dietrich • 05732-740644

Lübbecke

In Zusammenarbeit mit BSG Lübbecke
Barbara Quade 05741 • 235830
Susanne Windhorst • 05741-600696

Minden

Hartmut Schilling • 0571-6483546

Mit allen Sinnen in Bewegung

Wöchentliches Bewegungsangebot in
kleiner Gruppe in Bad Oeynhausen
Kathrin Dietrich • 05732-740644

Lust am Wandern

„Nach dem Essen sollst du ruhen oder
1000 Schritte tun!“
Ute Rodenberg • 0571-9424525

Dienstags unterwegs

„Runter vom Sofa, hinein ins Leben!“

Bad Oeynhausen

Marianne Krebs • 05731-1864184

Lübbecke

S. Windhorst • 05741-600696

Minden

Doris Kaase • 0571-9733731

Steinbildhauerei & modellieren in Ton

mit Steinbildhauermeister Peter Medzech
Ulla Moser • 0571-40515682

Die Montagsfrauen

Ein Treff für Frauen, bei denen eine
Demenz im Frühstadium festgestellt wurde
Doris Kaase • 0571-9733731

D-Treff Minden

Ein Treff für Menschen, bei denen eine
Demenz im Frühstadium festgestellt wurde
Doris Kaase • 0571-9733731

Mindener Kaffeekränzchen

Für Angehörige & Menschen mit Demenz
Ulla Moser • 0571-40515682

Angehörigen Stammtisch(e)

Kontakte knüpfen und pflegen, Herzlich-
keit und Wärme tanken, Mut bekommen...

Gruppen Bad Oeynhausen

Minden & Lübbecke

Doris Kaase • 0571-9733731

Angehörigen Stammtisch FTD

Ein Treff für Angehörige, deren Partner/in
und/oder deren Mutter/Vater an einer
frontotemporalen Demenz erkrankt ist.
Doris Kaase • 0571-9733731

Was sonst noch läuft...

Fortbildungen

In Zusammenarbeit mit dem ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.:

Qualifizierung Radfahren für und mit Menschen mit Demenz
• Grundstufe am 24.-25. Februar
Weitere Informationen:
www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/kv-minden/radfahren-und-demenz

In Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V. und Info-Veranstaltungen zum Thema Sport, Bewegung und Demenz:

Ansprechpartner:
Koordinationsstelle Sport und Demenz
Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.
Olaf Wittkamp, Tel. 0571-829075-0
o.wittkamp@ksb-ml.de

Qualitätszirkel

für Sportübungsleiter/innen und Sportbegleiter/innen für Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz
• Arbeitstreffen am 13. April 2018

Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm
Hartmut Schilling • 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Info-Veranstaltungen

zum Thema Demenz und zu Aktivitäten des Vereins:

Dr. phil. Harriet Heier • 0571-9742969
heier@leben-mit-demenz.info

Alle Fotos:
Michael Uhlmann
www.uhlensee.de

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN
Stichwort „Aktiv leben“

Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967, Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Frühdemenz im Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



2018

1. Halbjahr

Aktivitäts Programm

für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien



Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
www.leben-mit-demenz.info