



Aktivitäts Kalender

für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

2019

2. Halbjahr



Juli

- Mo 01** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Steinbildhauern mit Peter Medzech
• Die Montagsfrauen
- Di 02** • D-Treff – Gruppe Minden
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 04** • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Sa 06** • Kleine Weserfloßfahrt mit Musik
- Mo 08** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Singen macht Spaß!
- Di 09** • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 10** • Wandern im Limberg (Lust am Wandern)
- Do 11** • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Fr 12** • Radgruppe Lübbecke
• Radgruppe Minden
- Mo 15** • Mindener Kaffeekränzchen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 16** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Mi 17** • „Störche und Mühlen“ – Feierabendradtour
- Di 23** • Sommerfest – „Dienstags unterwegs“
• Gruppe Bad Oeynhausen
• Gruppe Lübbecke
• Gruppe Minden
- Mo 29** bis **Do 01. August** (Mehrtagesradtour in kleiner Gruppe)
Die Stadt und Region Bremen „erfahren“



Aug.

- Mo 05** • Steinbildhauern mit Peter Medzech
• Die Montagsfrauen
- Di 06** • D-Treff – Gruppe Minden
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Sa 10** • Mit den Feinen Kerlen zum Steinhuder Meer
- Mo 12** • Mindener Kaffeekränzchen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
- Mi 14** • Großer Weserbogen (Lust am Wandern)
- Fr 16** • „Auf dem Weg zum Sternekoche“ – Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige
- Mo 19** • Singen macht Spaß!
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 20** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Minden
- Fr 23** • Radgruppe Lübbecke
• Radgruppe Minden
- Di 27** • Kanal-Weser-Rundfahrt – „Dienstags unterwegs“
• Gruppe Bad Oeynhausen
• Gruppe Lübbecke
• Gruppe Minden
- Do 29** • Gemeinsam bewegen...! Minden

Fotos:
Michael Uhlmann
www.uhlensee.de

leben-mit-demenz.info

Informations-Wegweiser

Der „AktivitätsKalender“ listet in klassischer Form alle Aktivitäten auf, die im 2. Halbjahr stattfinden.

Einen Überblick über die Aktivitäten in kompakter Form gibt das Faltblatt „Aktivitätsprogramm 2.2019“

Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie im Internet: www.leben-mit-demenz.info

Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 111866
BIC: WELADED1MIN
Stichwort „Aktiv leben“

Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967 • Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Frühdemenz im Kreis Minden-Lübbecke
Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Sept.



Foto: Reinhard Scheerer

- Mo 02 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
- Di 03 • D-Treff – Gruppe Minden
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 05 • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Fr 06 • Radgruppe Lübbecke
• Radgruppe Minden
- Mo 09 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Singen macht Spaß!
- Di 10 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 11 • Erholungsgebiet Große Auesee (Lust am Wandern)
- Do 12 • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Sa 14 • Weserbergland Kanu- und Motorradtour
• Singen macht Spaß! Chorauftritt – Lange Nacht der Kultur in Minden
- Mo 16 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 17 • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Mi 18 • Fahrt zur Büschings Mühle (Feierabendradtour)
- Do 19 • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 23 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 24 • Tanztreff – „Dienstags unterwegs“
• Gruppe Bad Oeynhausen
• Gruppe Lübbecke
• Gruppe Minden
- Do 26 • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 30 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen

Okt.



Foto: Reinhard Scheerer

- Fr 04 • Radgruppe Minden
- Mo 07 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Steinbildhauern mit Peter Medzech
• Die Montagsfrauen
- Di 08 • D-Treff – Gruppe Minden
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mi 09 • Wassergartenroute von Löhne (Lust am Wandern)
- Do 10 • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 14. bis Do 17. Oktober
• **Goldener Herbst im Harz (Kloster Drübeck)**
- Mo 21 • Singen macht Spaß!
- Di 22 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Fr 25 • „Auf dem Weg zum Sternekoche“ – Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige
- Mo 28 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 29 • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Do 31 • Gemeinsam bewegen ...! Minden

Nov.



- Mo 04 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Steinbildhauern mit Peter Medzech
• Die Montagsfrauen
- Di 05 • D-Treff – Gruppe Minden
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 07 • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 11 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Singen macht Spaß!
- Di 12 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 13 • Naturerlebnis Heisterholz (Lust am Wandern)
- Do 14 • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 18 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 19 • „Welche Kunst!“ Besuch Teppichmuseum Tönsmann – „Dienstags unterwegs“
• Gruppe Bad Oeynhausen
• Gruppe Lübbecke
• Gruppe Minden
- Do 21 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 25 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 26 • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Do 28 • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Sa 30 • Schätze eines Jahres (Achtung: neuer Termin!)

Dez.



- Mo 02 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Steinbildhauern mit Peter Medzech
• Die Montagsfrauen
- Di 03 • D-Treff – Gruppe Minden
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 05 • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 09 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 10 • Weihnachtsfeier – „Dienstags unterwegs“
• Gruppe Bad Oeynhausen
• Gruppe Lübbecke
• Gruppe Minden
- Mi 11 • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Do 12 • Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 16 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 17 • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 18 • Winter-Weihnachts-Wandern (Lust am Wandern)

Ausblick auf Januar 2020

Fr 17. bis So 19.01. „Guter Start ins neue Jahr – kleine Auszeit“ in der Lüneburger Heide