



Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Informationen zum Aktivitätsprogramm Oktober 2021

Auch der Herbst hat schöne Tage...

...und schöne Aktivitäten und Veranstaltungen! Wir freuen uns drauf!

Härtmut Schilling, Minden, 27. September 2021

Übersicht Aktivitäten *)

- **Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Bad Oeynhausen**
montags / **4. und 25. Oktober** / 10.00 bis ca. 11.30 Uhr
Leitung und Ansprechpartnerin: Kathrin Dietrich 0171-4040150
- **Gemeinsam bewegen wir uns lieber - Minden**
donnerstags / **7. und 28. Oktober** / 10.15 bis ca. 11.45 Uhr
Leitung und Ansprechpartnerin: Marianne Henne 0571-48273
- **Lust am Walken**
12. Oktober („Igel“-Gruppe), **25. Oktober** („Hase“-Gruppe) / 15.00 bis ca. 17.00 Uhr
Leitung und Ansprechpartnerin: Marianne Henne 0571-48273
- **Angehörigen-Stammtische**
5. Oktober – FTD
11. Oktober – Minden – Montagsgruppe
12. Oktober - Gruppe Bad Oeynhausen
12. Oktober - Minden – Dienstagsgruppe
25. Oktober - Gruppe Lübbecke
Leitung und Ansprechpartnerin: Doris Kaase 01577-1908358
- **Herbstwanderung Gut Benkhausen**
6. Oktober / 13.30 bis ca. 16.00 Uhr
Leitung und Ansprechpartner: Karl-Heinz Hülsmann 0170-5732046
- **„Musik für die Seele“ – Stadttheater Minden (Live und in Farbe)**
10. Oktober / ab 17.30 Uhr – ca. 20.00 Uhr
Leitung und Ansprechpartnerin: Astrid Eckardt 0160-5569279
- **Die Montagsfrauen**
11. Oktober / 14.30 - 16.30 Uhr
Leitung und Ansprechpartnerin: Doris Kaase 01577-1908358

Auf der Rückseite geht es weiter!

Übersicht Aktivitäten Oktober 2021 – Fortsetzung *)

- **Singen macht Spaß!**
13. Oktober / Zeit(en) nach Absprache
Leitung und Ansprechpartnerin: Doris Kaase 01577-1908358
- **Mittwochs-Treff**
20. Oktober / 15.00 - 17.00 Uhr
Leitung und Ansprechpartnerin: Doris Kaase 01577-1908358
- **Mariannes Klöntreff**
20. Oktober / 15.00 – ca. 16.30 Uhr
Leitung und Ansprechpartnerin: Marianne Krebs 05731-1864184
- **Mindener Kaffeekränzchen**
25. Oktober / 10.00 – 12.00 Uhr
Leitung und Ansprechpartnerin: Ingrid Barduhn 0571-38696872
- **„Die wilden 70er Jahre“ - Besuch Sonderausstellung des Deutschen Automatenmuseums (Dienstags unterwegs – Gruppe Minden)**
26. Oktober / 14.30 – ca. 16.30 Uhr
Leitung und Ansprechpartnerin: Doris Kaase 01577-1908358
- **„Pizza Pizza!“
(Mittwochs unterwegs – Gruppe Bad Oeynhausen)**
27. Oktober / 17.00 Uhr - ca. 19.00 Uhr
Leitung und Ansprechpartnerin: Marianne Krebs 05731-1864184
- **Einzelradfahren** (mit einer Begleitperson, mit dem eigenen Rad oder mit dem Tandem) und **Rollator-Walking ***
Termine nach Absprache
Leitung und Ansprechpartner: Eberhard Maskus 0571-35191

Sonstiges:

- **Diagnose Demenz - Kompaktinformationen**
für ein gutes Leben trotz Demenz
9. Oktober
Kontakt: Doris Kaase 01577-1908358
- **Vorankündigung:**
Keine Schätze eines Jahres, aber: **Schätzchen eines Jahres**
26. November 15.00-17.00 Uhr
Ansprechpartner: Hartmut Schilling 0571-6483546

**) Die Durchführung der Aktivitäten richtet sich nach dem jeweils aktuellen Stand der Bundesgesetze und der Verordnungen und Erlasse des Landes NRW sowie der Verfügungen des Kreises.*