

Informationen zu Aktivitäten und Gruppen

Dieses Faltblatt stellt in kompakter Form das „Aktivitätsprogramm“ für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien im ersten Halbjahr 2020 vor. Es gibt einen Überblick über die Aktivitäten und dient als Orientierungshilfe.

Zu diesem Faltblatt gehört ein „Tandem-Partner“: das Faltblatt „AktivitätsKalender“, das in klassischer Form alle Aktivitäten aufführt, die im 1. Halbjahr stattfinden und das der konkreten Planung dient.

Ausführliche Informationen zu den Angeboten finden Sie im Internet: leben-mit-demenz.info

Aktivitäten mit einer Begleitperson, in Minigruppen (z.B.)

- Einzelradfahren (mit einer Begleitperson mit dem eigenen Rad oder mit dem Tandem)
- Schwimmen
- Walking

Aktivitäten/Veranstaltungen für Teilnehmer der Gruppen

Einzel-, Sonder- und Traditionsveranstaltungen (z.B.)

- Aktiv-Reisen
- Sommerfest
- Schätze eines Jahres

Kontakt:
Hartmut Schilling • 0571-6483546

Gruppen die sich saisonal, quartalsweise oder jährlich treffen

Feierabend-, Tages- und Mehrtagesradtouren in kleiner Gruppe

Wolfgang Weber • 0571-84499

Radtouren in kleiner Gruppe Minden

Eberhard Maskus • 0571-35191

Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige

In Zusammenarbeit mit den Landfrauen Lübbecke
Ulla Moser • 0571-40515682

Neu! Angehörigen Stammtisch für Kinder, Schwiegerkinder und Enkel

Doris Kaase • 0571-9733731

Angehörigen Ehemaligentreffen

Monika Sander • 05734-7442

Neu! Steinbildhauer-Projekt „Sonnenring“

Akteure – Menschen mit Demenz, Angehörige, Gruppenleitungen, Begleitpersonen und Unterstützer – aus den 10 Jahren Aktivitätsprogramm gestalten unter künstlerischer Leitung von dem Steinbildhauermeister Peter Medzech gemeinsam eine Sonnenuhr als Symbol dafür, dass man gemeinsam viel Gutes erreichen kann.

Ulla Moser
0571-40515682



Gruppen die sich monatlich bzw. wöchentlich treffen

Gemeinsam bewegen wir uns lieber...!

Wöchentliches Bewegungsangebot gemeinsam mit Angehörigen

Bad Oeynhausen

Kathrin Dietrich • 05732-740644

Minden

Hartmut Schilling • 0571-6483546

Lust am Walken

(„Igel-Gruppe“ & Neu! „Hase-Gruppe“)
Sich mit und ohne Stöcke an der frischen Luft bewegen
Marianne Henne • 0571-48273



Lust am Wandern

„Nach dem Essen sollst du ruhen oder 1000 Schritte tun!“
Ute Rodenberg • 0571-9424525

Dienstags unterwegs

„Runter vom Sofa, hinein ins Leben!“

Bad Oeynhausen

Marianne Krebs • 05731-1864184

Lübbecke

Susanne Windhorst • 05741-600696

Minden

Doris Kaase • 0571-9733731

Neu!

Live und in Farbe

Ein Angebot für alle, die gerne ins Theater gehen, Konzerte besuchen...
Astrid Eckardt • 0571-9729005

Singen macht Spaß!

Ein Treff für alle, die Freude daran haben, gemeinsam zu singen.
Doris Kaase • 0571-9733731

Steinbildhauerei & modellieren in Ton

mit Steinbildhauermeister Peter Medzech
Ulla Moser • 0571-40515682

Die Montagsfrauen

Ein Treff für Frauen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde
Doris Kaase • 0571-9733731

D-Treff Minden

Ein Treff für Menschen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde
Doris Kaase • 0571-9733731

Mindener Kaffeekränzchen

Für Angehörige & Menschen mit Demenz
Ulla Moser • 0571-40515682

Angehörigen Stammtisch(e)

Kontakte knüpfen und pflegen, Herzlichkeit und Wärme tanken, Mut bekommen...

Gruppen Bad Oeynhausen, Lübbecke und Minden (Dienstagsgruppe und Neu! Montagsgruppe)

Doris Kaase • 0571-9733731

Angehörigen Stammtisch FTD

Ein Treff für Angehörige, deren Partner/in und/oder deren Mutter/Vater an einer frontotemporalen Demenz erkrankt ist.
Doris Kaase • 0571-9733731

Was sonst noch läuft...

Qualitätszirkel

für Sportübungsleiter/innen und Sportbegleiter/innen für Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz
Arbeitstreffen am 24. April
in Zusammenarbeit mit dem
Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.

Planungstreffen

Aktivitätsprogramm 2. Halbjahr 2020
am 17. April

Info-Veranstaltungen

Neu!
Diagnose Demenz
Kompaktinformationen
für ein gutes Leben
trotz Demenz
Kontakt: Doris Kaase
01577-1908358



Neu!
Freude am Leben –
trotz Demenz
Ein Vortrag mit
vielen Bildern
Kontakt Hanne Piel
0151-11183531

Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm für Menschen mit
(Früh-) Demenz und ihre Familien
Hartmut Schilling • 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN
Stichwort „Aktiv leben“

Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967, Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Frühdemenz im Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Januar – Juni 2020

Aktivitäts PROGRAMM

für Menschen
mit (Früh-)Demenz
und ihre Familien



Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.